

Leichtathletikverein Hückelhoven e.V.

Deutscher Schülerinnenmeister Rasenkraftsport 2007 und 2009

Deutscher Meister weibliche Jugend B Rasenkraftsport 2009

Deutscher Meister Schüler Rasenkraftsport 2010



www.lav-hueckelhoven.de

Einladung und Ausschreibung zum 4.Wasserwerkslauf am 23. Juni 2011 an der Himmelsleiter in Hückelhoven-Millich.

	Bis 18. Juni 2011 an
Meldungen:	Manuela Höfer Nordstrasse 4 41836 Hückelhoven Tel. 02435-653440
	Informationen zur Veranstaltung im Internet unter www.lav-hueckelhoven.de E-Mail: an-hoefer@t-online.de
Nachmeldungen:	Nur in Ausnahmefällen gegen eine Zusatzgebühr von € 1,00 möglich. Nachmeldung 5-Kampf 3,-€
Startgeld:	Bambini € 2,00 Schüler/innen € 2,00 Jugendliche € 2,50 Erwachsene € 3,00
Beginn und Ort:	14.00 Uhr an der Millicher Berghalde an der L117 gegenüber dem Fußballplatz von Roland Millich. Umkleidemöglichkeiten und Duschen in der Sporthalle am Glück-Auf-Stadion.
Auszeichnungen:	Jeder Teilnehmer, der das Ziel erreicht, erhält eine Medaille. Die Altersklassensieger erhalten einen Pokal. Die Siegerehrungen werden von Herrn Bürgermeister Jansen und Herrn Leonard vom Kreis-Wasserwerk Heinsberg GmbH vorgenommen.
Hinweise:	Es wird auf die " Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen 2010 " und die " Übergangsmöglichkeiten im Nachwuchsbereich " hingewiesen.
Wettbewerbe und Zeitplan:	Der Höhenunterschied beträgt ca. 70 m, das steilste Teilstück beträgt ca. 25 %. Ziel ist jeweils unter dem Aussichtsturm. Streckenführung der Langstrecke: Start Berghalde, 1.350 m bergan, 100 Treppen, 1.700 m bergab, 500 m eben, 350 Treppen, 350 m bergan, Ziel unter der Aussichtsplattform. Im Kreis-Cross-Cup 2011 wird für die männlichen und weiblichen Jugendklassen nur die Mittelstrecke gewertet.

Leichtathletikverein Hückelhoven e.V.

Deutscher Schülerinnenmeister Rasenkraftsport 2007 und 2009

Deutscher Meister weibliche Jugend B Rasenkraftsport 2009

Deutscher Meister Schüler Rasenkraftsport 2010



www.lav-hueckelhoven.de

Uhrzeit	Klassen	Strecken
14.00	Bambini Schüler/innen D	ca. 350 m
14.15	Schüler/innen C	ca. 1.300 m
14.30	Schüler/innen B	ca. 1.300 m
14.45	Schüler/innen A	ca. 1.700 m
15.00	männliche und weibliche Jugend	ca. 1.700 m
15.30	Männer/Frauen und Altersklassen	ca. 1.700 m
16.15	männliche und weibliche Jugend Männer/Frauen und Altersklassen	ca. 5.400 m

Wir wünschen allen Teilnehmern viel Erfolg!