

Leichtathletikverein Hückelhoven e.V.

Deutscher Schülerinnenmeister Rasenkraftsport 2007 und 2009

Deutscher Meister weibliche Jugend B Rasenkraftsport 2009

Deutscher Meister Schüler Rasenkraftsport 2010



www.lav-hueckelhoven.de

Einladung und Ausschreibung zum 4.Wasserwerkslauf am 23. Juni 2011 an der Himmelsleiter in Hückelhoven-Millich.

| | |
|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | Bis 09. November 2011 an |
| Meldungen: | Manuela Höfer Nordstrasse 4 41836 Hückelhoven Tel. 02435-653440 |
| | Informationen zur Veranstaltung im Internet unter www.lav-hueckelhoven.de E-Mail: an-hoefer@t-online.de |
| Nachmeldungen: | Vor jedem Wettbewerb gegen eine Zusatzgebühr von € 1,50 möglich. |
| Startgeld: | Bambini € 2,50 Schüler/innen € 3,00 Jugendliche € 3,50 Erwachsene € 4,50 |
| Beginn und Ort: | 13.45 Uhr. Alle Starts nahe dem Eiscafe Peters in Ratheim. Tee für die Läufer im Startbereich. Umkleiden und Duschen im Schulzentrum Wallstraße (700 m von Start und Ziel). |
| Auszeichnungen: | Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde. |
| Hinweise: | Es wird auf die " Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen 2010 " und die " Übergangsmöglichkeiten im Nachwuchs Bereich " hingewiesen. |
| Wettbewerbe und Zeitplan: | Die 5 und 10 km sind DLV-Vermessene Strecken und daher Bestenlisten fähig. |

Leichtathletikverein Hückelhoven e.V.

Deutscher SchülerInnenmeister Rasenkraftsport 2007 und 2009

Deutscher Meister weibliche Jugend B Rasenkraftsport 2009

Deutscher Meister Schüler Rasenkraftsport 2010



www.lav-hueckelhoven.de

| Uhrzeit | Klassen | Streckenlänge | Hinweise |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| 13.45 | Bambinilauf | ca. 450 m | |
| 14.00 | W9/W8 W11/W10 | ca. 900 m | 1 kleine Runde |
| 14.10 | M9/M8 M11/M10 | ca. 900 m | 1 kleine Runde |
| 14.30 | M13/M12 M15/M14 W13/W12 W15/W14 | ca. 2.000 m | 2 kleine Runden |
| 14.55 | M13/M12 M15/M14 W13/W12 W15/W14 männliche Jugend B männliche Jugend A weibliche Jugend B weibliche Jugend B Männer und Altersklassen Frauen und Altersklassen | 5 km DLVvermessene Strecke | 1 kleine Runde + 1 große Runde + 1 kleine Runde |
| 15.30 | männliche Jugend B männliche Jugend A weibliche Jugend B weibliche Jugend B Männer und Altersklassen Frauen und Altersklassen | 10 km DLVvermessene Strecke | 1 kleine Runde + 3 große Runden |
| 13.00 bis 15.00 | Wandern für alle Klassen Zielschluss: 17.00 Uhr | | ca. 8,2 km |

Wir wünschen allen Teilnehmern viel Erfolg!